



## L'actu DEMAIN La Celle Saint-Cloud

Chères toutes, chers tous,

Nous espérons que vous allez bien !

La rentrée est déjà derrière nous et après des vacances bien méritées, un vent d'action souffle à nouveau sur notre ville...Nous avons fait connaître nos actions lors de la journée des associations le 5 septembre. La fresque du climat, les jardins partagés, le compostage collectif et la réduction des déchets étaient à l'honneur ainsi que la collecte de bouchons en plastique avec les Bouchons de l'Espoir.

Lors des Rencontres de l'arbre, nous avons eu la chance de prendre un bain de forêt avec Pascale d'Erm, réalisatrice du film Natura : " Pourquoi la nature nous soigne et nous rend heureux " . Le Temps des Savoir-Faire nous propose des sorties pour vivre en autonomie et en harmonie avec la nature. Le vélo nous appelle...Et si vous devez faire ramoner votre cheminée, on vous a trouvé un spécialiste, Pascal, fumiste ramoneur ...en triporteur bien-sûr! En bref lisez nos articles...Nous espérons que cela vous donnera la pêche et vous donnera envie de rejoindre notre collectif Demain La Celle Saint-Cloud ! Et en attendant, on vous attend pour l'opération Nettoyons la forêt ce dimanche 10 octobre !

L'équipe DEMAIN La Celle Saint-Cloud

## ACTUALITÉS



### Vive la petite Reine !

Depuis 2020, le vélo a fait son grand retour. Désormais près d'un Français sur deux se déplace en bicyclette. Le vélo ne pollue pas, il est bon pour la santé. Il est convivial, facile à utiliser et permet d'éviter les bouchons. Grenoble et Strasbourg sont en tête dans ce domaine avec 17% des trajets domicile-bureau effectués en vélo. Et les confinements et restrictions de circulation dus à la pandémie ont boosté la pratique du vélo, notamment à Paris.

En France, c'est de loin l'Île-de-France qui compte les départements avec la plus forte densité de pistes cyclables, même si le département du Nord est celui qui compte le plus grand kilométrage de pistes cyclables. Enfin, l'engouement pour le vélo s'accompagne du décollage très marqué des vélos électriques depuis 2017. Entre mai et juin 2020, la vente de deux-roues neufs a augmenté de 117% par rapport à 2019 et l'aide gouvernementale de 50 euros prévue pour 300 000 vélos a bénéficié à plus d'un million de personnes. Certains magasins de vélo peineraient toujours à satisfaire la demande en 2021 par manque de pièces détachées. 500 000 vélos électriques ont été vendus en 2020.

L'engouement en France est tel que certaines entreprises historiques comme Mercier ont décidé de revenir en France après avoir quitté le pays. Ce fabricant créé en 1919 était parti en Chine. Il ouvrira une nouvelle usine dans les Ardennes en 2022 où l'entreprise prévoit d'embaucher 120 personnes.

Et si vous voulez voir du pays, EuroVelo est un réseau de 17 EuroVéloroutes longue

distance, sillonnant les régions européennes. Une fois achevé, le réseau totalisera près de 90 000 km. La France possède 10 EuroVelo routes soit près de 9000 km à découvrir. Un exemple avec l'EuroVelo 1 aussi appelée la Vélodyssée- Véloroute de la côte Atlantique - 8186 km : Norvège (Cap Nord) > Ecosse > Irlande > Angleterre > France > Espagne > Portugal (Sagrès). Découvrez le meilleur des régions traversées en France de Roscoff à Hendaye, tout en ayant l'océan comme toile de fond ! Longue de 1250km, c'est la plus longue vélo route de France ! Alors quand partez-vous sur les chemins à bicyclette ? Et si le sujet du vélo vous intéresse, regardez le débat « la France peut-elle devenir un pays cyclable ? » avec Stein Van Oosteren, porte-parole du collectif Vélo Île-de-France.

voir le débat

## Le Temps des Savoir-Faire

Pourquoi penser que la connaissance des plantes et ressources sauvages est un savoir-faire inaccessible, réservé aux botanistes ou aux experts ?

Les paysans du monde entier, sans même parler des peuples primitifs, connaissent les trésors naturels locaux sur le bout des doigts. L'explication est simple, ils les utilisent au quotidien pour des usages variés tels que la cuisine, le textile, l'artisanat, la médecine ou encore la maîtrise du feu.

Le Temps des Savoir-Faire est une entreprise fondée par deux passionnés de nature - Bohémond Flamand & Agathe de Langlais - dont l'objectif est de transmettre la connaissance de ces plantes, champignons et minéraux à travers leurs usages pour mieux les mémoriser, découvrir leurs incroyables pouvoirs et en prendre soin.

Chaque semaine dans les forêts de l'ouest parisien, des sorties et ateliers sont organisés autour, entre autres, de la découverte des plantes sauvages comestibles, de la vannerie, de la sculpture sur bois, de l'argile et ses usages, de la fabrication de corde et de divers savoir-faire primitifs.

Ces ateliers sont destinés à des publics variés : particuliers, écoles, associations, centres de loisirs, maison de retraite, Team Building d'entreprise.

Les formations sont très complètes, mêlant plusieurs savoir-faire et de nombreuses connaissances sur la nature locale. Pour tenter chaque jour de répondre un peu plus à la question suivante : comment vivre en autonomie et en harmonie avec la nature ?

Découvrez les visites et ateliers proposés par le Temps des Savoir-Faire [ici](#).



### Rejoignez l'équipe DEMAIN

Pour ceux qui souhaitent continuer à soutenir toutes les initiatives de notre Collectif, les adhésions pour devenir membre 2021/2022 sont ouvertes!

Pour mieux comprendre nos actions, vous trouverez [ici](#) une présentation avec toutes les activités du collectif Demain La Celle Saint-Cloud. Notre fonctionnement en commissions vous permet de vous investir durablement ou ponctuellement dans les domaines qui vous intéressent.

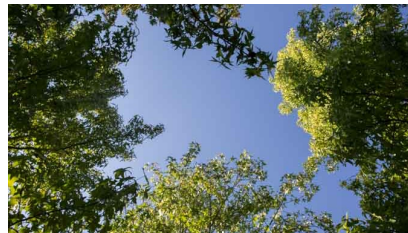
En tout, il en existe six : jardins partagés, réduction et recyclage des déchets, collectes de bouchons en plastique, mobilité et circulation douce, sensibilisation & éducation, communication & événements.

Vous pouvez aussi choisir de venir en renfort ponctuellement sur des opérations, par exemple pour participer à une opération de nettoyage de la forêt.

Toute le monde est bienvenu et rassurez-vous aucun pré-requis n'est nécessaire hormis la bonne volonté pour contribuer aux projets. Pour devenir membre de notre Collectif, l'adhésion est de 15€/an (à régler à la MJC). Vous pouvez aussi nous rejoindre comme sympathisant. Dans ce cas vous serez informé de nos actions par mail. C'est gratuit!

N'hésitez pas à revenir vers nous si vous avez des questions ou des suggestions. Et d'ici là suivez nous sur Facebook !

Contact : [demainlsc@gmail.com](mailto:demainlsc@gmail.com)



### Le bain de forêt

Et si vous aussi vous preniez un bain...de forêt bien sûr !

Dimanche dernier sous la houlette de Pascale d'Erm, journaliste spécialisée dans les questions de la nature et d'environnement et réalisatrice du film Natura, nous avons pratiqué dans la forêt de la Celle Saint-Cloud, le shinrin yoku, concept né au Japon en 1982.

Prendre un bain de forêt, c'est s'immerger dans la forêt, se laisser apaiser par la nature et méditer sur ses 5 sens. Pour cela, on pratique une marche très lente aux vertus anti-stress et calmantes. Au cours de la marche, Pascale nous a proposé des invitations alternant des moments d'intériorité et d'échanges. Observer, sentir, toucher, écouter ce qui nous entoure dans les bois affute l'esprit et apporte l'harmonie pour capter l'atmosphère de la forêt.

Nous avons laissé resurgir nos souvenirs et nous nous sommes laissé guider les yeux fermés pour développer une plus grande sensibilité à la forêt. Saviez-vous que les chercheurs ont prouvé que marcher tranquillement en forêt éclaircit les idées, conduit à une intuition plus profonde, stimule la concentration et la créativité et augmente la vivacité.

Alors...vite, à vos baskets, direction la forêt ! Ca tombe bien à la Celle Saint-Cloud, on est entouré de forêts.

RENDEZ-VOUS



### Opération Nettoyons la Forêt

Venez nous rejoindre pour l'opération Nettoyons la Forêt organisée par la Mairie le dimanche 10 Octobre, de 14h à 16h30. Le collectif Demain sera au départ de la sente du Gui (Etang de Beauregard). Les deux autres points de départ sont Sente Belloc (Feuillaume), et parc Sabatier (Élysée 2).



### Une fois que tu sais

Projection du film « Une fois que tu sais » d'Emmanuel Cappellin le 17/10 à 16h au cinéma Normandy à Vauresson. La séance sera suivie d'un temps d'échange que Françoise Caclin, notre animatrice de la Fresque du Climat, co-animera avec Valérie Froissart de l'association « La vitrine du développement durable ».



### Atelier éco-gestes

Lundi 18 oct, 10 à 12H00 : webinaire gratuit  
Des gestes simples mais essentiels suffisent souvent à économiser de l'énergie dans votre logement. Saviez-vous que baisser juste d'un degré vos chauffages entraîne une économie d'énergie de 7 % ?

Photo © Africa Studio

## BONNES ADRESSES



### Pascal, le fumiste-ramoneur qui se déplace en triporteur

Depuis un an, peut-être avez-vous rencontré cet étrange « véhicule » dans les différents quartiers de La Celle-Saint-Cloud et dans les communes de Versailles Grand Parc?

Il s'agit du triporteur EPR - Eco Proxi Ramonage, qui permet d'intervenir dans les habitations des Cellois pour divers services tels que le ramonage des conduits et des appareils de chauffage, les inserts et les cheminées, les diagnostics de viabilité sur d'anciennes cheminées ou des conduits non utilisés depuis longtemps, le nettoyage des foyers (poêles, inserts, cheminées), le remplacement de vitrocéramique sur des portes ou de plaques anti-refoulement, les petits travaux de rénovation sur des conduits de fumée, les diagnostics de viabilité sur d'anciennes cheminées et même parfois la livraison de bûches pour dépanner et assurer un week-end en famille devant le feu du salon en plein hiver.

Bref, ce triporteur à assistance électrique répond au concept d'éco-proximité. Eco pour écologie & économie, la proximité pour se rendre au plus près de la fenêtre du salon ou d'une porte de cave ou de buanderie. Le conducteur de cet engin s'appelle Pascal, fumiste-ramoneur, un peu illuminé mais avec une bonne dose de conviction qu'il faut tenter de changer nos modes de déplacements urbains et essayer de réduire l'usage de la voiture et des véhicules utilitaires.

Après plus de 20 ans consacrés à faire voyager des milliers de touristes au Japon et en Corée, et donc à contribuer au remplissage des avions, Pascal essaie maintenant avec son triporteur de corriger le tir et de se racheter pour plusieurs années et pour l'air des générations suivantes.

Contact : pronsseray@gmail.com - Tél : 06 30 40 61 17



### 7 endroits pour bosser au grand air

Si vous êtes en manque d'air pur, en panne d'inspiration et que votre boss est d'accord (merci Patron!!), voici 7 endroits pour travailler au grand air.

les endroits

Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. Albert Einstein

DEMAIN La Celle Saint-  
Cloud demainlcsc@gmail.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur DEMAIN La Celle Saint-  
Cloud

[Se désinscrire](#)



© 2020 DEMAIN La Celle Saint-Cloud

[Voir la version en ligne](#)